

# Seminario «Trauma nella salute mentale»

*Giovedì 2 Marzo 2017 dalle 14:30 alle 18:30 in Aula A02 (UPS), Isabel Fernandez (Presidente EMDR Italia ed Europa) e Marco Pagani (Ricercatore CNR) interverranno nel Seminario di studio sul ruolo del Trauma nella Salute Mentale e il contributo della Terapia EMDR.* L'EMDR ha dimostrato di essere una terapia efficace nel trattamento del PTSD cronico e dei ricordi traumatici che sono alla base di molti disturbi mentali. L'obiettivo del trattamento EMDR è quello di affrontare gli aspetti del passato, presente e futuro in relazione ad eventi traumatici, al fine di elaborarli. Una volta desensibilizzati e rielaborati, i sintomi posttraumatici mostrano una remissione significativa. Nel corso della presentazione, verranno mostrati i risultati della ricerca condotta sui cambiamenti post-trattamento EMDR, assieme a risultati provenienti dal campo della neurofisiologia, della clinica e dai resoconti personali dei pazienti. È necessaria la prenotazione. Scarica la scheda di iscrizione e inviala a [eventi.psicologia@unisal.it](mailto:eventi.psicologia@unisal.it).