

Convegno. Mindfulness in terapia

Il Convegno che si svolgerà il 23 Settembre del 2017 è promosso dall'Istituto di Psicologia FSE dell'Università Pontificia Salesiana in collaborazione con l'Associazione AIPRE e il Centro per la Ricerca in Psicoterapia. Si offre un'opportunità di approfondimento di natura pratico-esperienziale per la migliore comprensione della meditazione mindfulness, oggi molto in uso in psicoterapia. La partecipazione è libera ma occorre iscriversi inviando una email a info@crpitalia.eu