

CORSO DI PERFEZIONAMENTO: TECNICHE DI RILASSAMENTO

Corso di Perfezionamento in Tecniche di Rilassamento (FSE – istituto di psicologia), per approfondire la conoscenza a livello teorico ed esperienziale delle principali tecniche di rilassamento come il Training autogeno di Schultz, il Rilassamento Frazionato di Vogt, la Riposta Rilassante di Benson e alcuni tipi di autoipnosi comprese quelle usate da Milton Erickson.

Per informazioni e iscrizioni, prof. Schietroma:
segreteria.rilassamento@gmail.com

I dettagli in allegato:

[Locandina corso rilassamento perfezionamento 2019Scarica](#)