

# COVID-19

## PROTEGGERSI PER PROTEGGERE



Università  
Pontificia  
Salesiana

## Norme di comportamento UPS

Il Referente Covid-19 dell'Università Pontificia salesiana è Emiro Cepeda: [referentecovid19@unisal.it](mailto:referentecovid19@unisal.it).

### Preventivamente

#### **Restare a casa:**

- se si ha febbre oltre i 37,5°c
- se si hanno disturbi respiratori (raffreddore, tosse, ecc.)
- se si convive con qualcuno che ha sintomi influenzali
- se si hanno avuto contatti nei 14 giorni precedenti con persone positive al virus.

### Nel Campus universitario

**Unico punto di accesso autorizzato** al Campus universitario è quello di Piazza dell'Ateneo Salesiano, 1.

*Se non ricorrono i casi di cui sopra, per accedere all'UPS, adottare diligentemente le seguenti misure di prevenzione e protezione:*

- **essere muniti della certificazione verde COVID-19** (green pass);
- **compilare preventivamente il modulo di autocertificazione** in modalità informatica; il PDF prodotto potrà essere esibito o in forma stampata o mediante dispositivo informatico ogni volta che sia richiesto;

- **lavarsi frequentemente le mani usando acqua e sapone**, è pratica indispensabile ed efficace per contrastare il contagio; l'utilizzo di **soluzioni disinfettanti** idroalcoliche è da riservare a situazioni in cui non sia possibile lavarsi le mani con il sapone; **l'utilizzo dei guanti non sostituisce** in alcun modo la pratica di lavaggio frequente delle mani con sapone;
- **evitare i contatti stretti e prolungati con altre persone** (abbracci, strette di mano etc.) e **mantenere una distanza** di almeno 1 metro;
- **evitare di toccarsi occhi, naso o bocca** con le mani non lavate;
- **coprirsi la bocca e il naso** con l'incavo del gomito o con un fazzoletto quando si tossisce e/o starnutisce;
- **gettare i fazzolettini** nel contenitore dell'indifferenziato una volta utilizzati e, lavarsi subito dopo le mani;
- **evitare** l'uso promiscuo di **bottiglie e bicchieri**;
- **usare la mascherina** nei casi in cui non sia possibile garantire la distanza interpersonale di almeno 1 metro; se si hanno disturbi respiratori anche lievi (ad es. allergie); se si assistono persone malate e se ci deve recare in locali chiusi accessibili al pubblico;
- **avvertire gli addetti al servizio del pronto soccorso** (in ogni palazzo il posto è identificato con la croce verde) se durante la permanenza nel Campus si presentassero dei sintomi influenzali o difficoltà respiratorie; in questo caso, indossare una mascherina e mantenere le distanze dai presenti mentre avviene il necessario coordinamento con l'autorità sanitaria;
- **rispettare la cartellonistica di sicurezza** ed i percorsi di ingresso ed uscita indicati;
- **osservare tutte le regole definite dalle autorità competenti** (OMS, Ministero della Salute) per l'emergenza COVID-19;
- **non prendere farmaci antivirali ed antibiotici**, a meno che non siano prescritti dal medico.

## Nei corridoi, scalinate, ascensori, atrii e zone di passaggio

- **rispettare le distanze interpersonali** e tutte le misure contenute nel presente documento;
- **mantenere la destra**;
- **sgomberare rapidamente** corridoi, scale e luoghi angusti simultaneamente usati da più persone; a ciascuno la responsabilità di transitare in maniera scaglionata;
- qualora non sia fisicamente possibile evitare di mantenere la distanza interpersonale, bisogna avere cura di **ridurre al minimo il tempo di vicinanza**, evitando di direzionare il volto verso la persona a cui ci si avvicina e indossando la mascherina;
- utilizzare gli ascensori, solo in caso di effettiva necessità, una persona per volta;
- **evitare**, comunque, ogni forma di assembramento durante gli intervalli e altri momenti.

## Nelle aule

Le aule saranno aperte dalle 8.30 alle 13.15 e dalle 14.30 alle 19:00 osservando le seguenti norme:

- **utilizzare solo i posti a sedere indicati** dalla apposita segnaletica; il numero di posti sarà limitato in modo tale che le persone sedute si trovino alla distanza di almeno 1 metro;
- seguire, dove è possibile, gli **ingressi e le uscite differenziate** dalle aule;
- **aprire le finestre**, dopo ogni ora di lezione, per il ricambio d'aria;
- **durante le lezioni indossare sempre la mascherina**; i docenti possono toglierla se si garantiscono la distanza di 4 metri dagli studenti;
- nelle aule è vietata ogni attività diversa dallo studio;
- lasciare libere le aule dalle 13.15 alle 14.15 per la pulizia.